

ENTDECKEN SIE DIE PILATES MATTENKURSE!

In Kleinstgruppen mit festen Levels steht auch hier die Qualität an erster Stelle. Die sorgfältig strukturierten Mattenkurse bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kraft, Flexibilität und Körperhaltung zu verbessern. Genießen Sie die Dynamik und Energie einer Gruppe.

Um Ihnen das bestmögliche Ergebnis zu bieten, empfehle ich Ihnen, zusätzlich zu den Mattenkursen auch mal ein Gerätetraining zu buchen. So kann ich gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingehen und Ihnen helfen, die Übungen auf der Matte besser zu verstehen.

Bitte beachten Sie:

Meine Mattenkurse bieten Ihnen hohe Qualität und individuelle Aufmerksamkeit. Ich möchte darauf hinweisen, dass diese Kurse nicht von Krankenkassen abgedeckt werden.

Karin Gmeiner



Pilates – Lehrerin nach der Original Methode
Physiopädagogin im Bereich Spiraldynamik®
Spa & Wellness Managerin

KONTAKT:

www.pilatespunkt.de
info@pilatespunkt.de
0176 / 41 62 12 88

ADRESSE:

Pilates Studio
Ueckerstr. 84
17373 Ueckermünde